



Dhr. M. de Vries

Voorstraat 1
1234 PC Amsterdam

Apotheek De Gulden Gaper

1111 AA Amsterdam
info@apothek.nl | www.apotheekdeguldengaper.nl
Mw. A. Jansen, apotheker

Simvastatine A tablet 10mg

Werking

■ Het werkzame middel

Het werkzame middel in dit medicijn is **simvastatine**. In elke tablet zit 10 mg simvastatine.

■ Waar het medicijn voor is

- Te veel cholesterol of vetten in het bloed.
- Om hart- en vaatziekten te voorkomen.
- Bij mensen met hart- en vaatziekten, om bijvoorbeeld een hartaanval of een beroerte te voorkomen.

■ Hoe dit medicijn werkt

Het vermindert de hoeveelheid cholesterol en vetten in het bloed. Het voorkomt dat de bloedvaten verstopt raken. De kans op hart- en vaatziekten is daardoor kleiner.

■ Wanneer het begint te werken

De hoeveelheid cholesterol en vetten in het bloed daalt binnen 1 tot 2 weken. De werking is maximaal na 4 tot 6 weken. De werking is niet te merken. Daarom zal de arts het bloed controleren om te kijken of de hoeveelheid cholesterol en vetten is gedaald.

Bijwerkingen

Hier staan alleen de meest voorkomende of belangrijke bijwerkingen. Deze bijwerkingen hoeven niet bij u voor te komen.

De volgende bijwerkingen kunnen voorkomen:

- spierpijn
- maag-darmklachten, zoals misselijk zijn, diarree of verstopping
- hoofdpijn, duizelig zijn
- moe zijn, slecht slapen
- huiduitslag.

Heeft u er last van of bent u ongerust? Vraag dan advies aan de apotheker of arts.

Zelden kan spierpijn voorkomen die niet overgaat, met spierkramp of zwak gevoel in spieren. Soms met koorts en gevoel van ziek zijn. Waarschuw dan meteen de arts.

Heeft u last van andere bijwerkingen? Bespreek dit dan met uw apotheker of arts.

Voor u dit medicijn gaat gebruiken

■ Gebruik met uw andere medicijnen

Volgens onze gegevens gebruikt u nu de volgende medicijnen:

- **Simvastatine A tablet 10mg** (simvastatine)
- **Betamethason zalf 1 mg/gram (0,1%) Pch** (betamethason-valeraat)
- **Paracetamol Actavis tablet 500 mg** (paracetamol)
- **Fluconazol CF capsule 50 mg** (fluconazol)

We hebben gecontroleerd of simvastatine samen gaat met uw andere medicijnen. Wij hebben de volgende adviezen voor u:

i Bij simvastatine en fluconazol

Deze medicijnen worden meestal niet samen gebruikt. De apotheek of arts kan daarom adviseren om tijdelijk te stoppen met simvastatine. Stop nooit zonder overleg met het gebruik van simvastatine.

Adviseert de arts toch om deze medicijnen samen te gebruiken? Dan is het volgende belangrijk: Neem meteen contact op met de arts bij plotselinge, onverklaarbare en erge spierpijn of spierzwakte. Fluconazol kan namelijk de kans op bijwerkingen van simvastatine vergroten.

Als de gegevens niet kloppen of bij wijzigingen

Geef aan ons door als onze gegevens over uw medicijngebruik niet kloppen. We passen deze dan aan.

Geef ook aan ons door als de dosering van uw medicijnen verandert. Dit geldt ook als u stopt met het gebruik. En als u weer start met medicijnen die u nog in huis heeft.

Als u andere medicijnen gebruikt

Dit medicijn kan wisselwerkingen hebben met andere middelen. Vraag daarom advies als u:

- medicijnen zonder recept bij de apotheek koopt
- medicijnen van de drogist of supermarkt gebruikt

- middelen gebruikt zoals vitamines, kruidenmiddelen of homeopathie.

■ Gebruik bij uw andere ziekten of klachten

Let op bij

Sommige spierziekten met erge spierzwakte of verlamming. Bijvoorbeeld Myasthenia gravis. Overleg met de apotheker of arts als de klachten erger worden.

Let ook op bij

Vastgestelde leverproblemen. De arts past soms de dosering aan.

i Simvastatine bij sommige spierziekten

Volgens onze gegevens heeft u een spierziekte met erge spierzwakte (zoals myasthenia gravis). Soms kan simvastatine de spierzwakte enkele dagen verergeren.

Gaan de klachten niet na een paar dagen over of zijn ze erg vervelend? Overleg dan met de arts.

■ Gebruik bij zwangerschap

Niet van toepassing.

■ Gebruik bij borstvoeding

Niet van toepassing.

Het gebruik van dit medicijn

Innemen met een half glas water.

Neem dit middel bij voorkeur 's avonds in, omdat de aanmaak van cholesterol 's nachts het hoogst is.

Drink geen grapefruitsap tijdens het gebruik van dit middel. Dit kan de werking en bijwerkingen versterken.

Voor een goede werking is het belangrijk dit middel elke dag in te nemen. Stop nooit zonder overleg met de arts. Blijf dit middel gebruiken om het cholesterol en de vetten in het bloed laag te houden.

■ Uw dosering

1 keer per dag 1 tablet

■ Gebruikelijke doseringen

Volwassenen: beginnen met 1 maal per dag 1 tot 2 tabletten. Als de hoeveelheid cholesterol en vetten na 4 tot 6 weken niet genoeg is gedaald, kan de arts de dosering verhogen. Maximaal 80 mg per dag.

■ Bij een vergeten dosering

Duurt het langer dan 4 uur voor u de volgende moet innemen? Neem de vergeten dosering alsnog in. Zit er minder dan 4 uur voor de volgende? Sla dan de vergeten dosering over.

■ Bewaren

Bewaar bij kamertemperatuur in de verpakking. De houdbaarheidsdatum staat op de verpakking of op het etiket. Overleg met de apotheker of arts als dit onduidelijk is.

Andere adviezen

Gezond leven heeft een gunstige invloed op het beloop van hart- en vaatziekten. Daarom is het volgende belangrijk:

- eet gezond en gebruik niet te veel zout
- stop met roken
- neem voldoende lichaamsbeweging. Bijvoorbeeld elke dag een half uur normale dagelijkse beweging, zoals lopend of fietsend naar de winkel gaan.
- zorg voor voldoende ontspanning
- voor mannen geldt: drink niet meer dan 2 glazen alcohol per dag. Drink liever niet elke dag
- afvallen bij overgewicht.
- volg een cholesterolverlagend dieet.

Kenmerken van dit medicijn

tabletten.

Voor dit middel is een recept van de arts nodig.

Bij vragen, of voor meer informatie

Overleg met de apotheker of arts bij vragen over het gebruik van dit medicijn.

Uw ervaring met medicijnen is waardevol voor anderen. Het kan helpen informatie over medicijnen te verbeteren. Meld ervaringen met bijwerkingen daarom op: www.lareb.nl. Meld andere ervaringen op: www.meldpuntmedicijnen.nl.

Wilt u meer weten over uw ziekte? Of er over praten met anderen? Uw apotheker of arts kan informatie geven over patiënten-organisaties. Of kijk op de website van de Nederlandse Patiënten Consumenten Federatie: www.consumentendezorg.nl.

Over deze medicijn-informatie

Deze medicijn-informatie is voor u persoonlijk samengesteld. Daarom is deze niet geschikt voor andere mensen.

Deze informatie komt ook niet in de plaats van de bijsluiter van de fabrikant of aanwijzingen van de arts. Het is een selectie uit wat bekend is over dit medicijn. Het bevat dus niet alle mogelijke waarschuwingen en bijwerkingen.

Merkt u verschillen op tussen de bijsluiter en deze informatie? Vraag dan de apotheker of arts om meer uitleg.

Laatste wijziging in deze informatie: 7 maart 2014.

Informatie van de apotheek

De apotheek maakt sinds kort gebruik van medicijnkluisjes. Meer weten? Vraag het aan een van onze medewerkers.