

De doseercodes zijn opgebouwd uit 5 posities, waarbij de algemene systematiek van deze helpkaart wordt toegepast. Hierop kunnen uitzonderingen voorkomen.

Een verzoek voor aanvulling op de doseertabel kunt u indienen bij Health Base, afdeling Medicatiebewaking (medicatiebewaking@healthbase.nl).

© augustus 2024

### Positie 1 | Frequentie

|   |               |
|---|---------------|
| 1 | (2,3,4)       |
| M | ochtend       |
| A | avond         |
| N | voor de nacht |

### Positie 2 | Tijdsaanduiding

|   |               |
|---|---------------|
| . | keer per dag  |
| W | keer per week |
| P | bij pijn      |
| Z | zo nodig      |

### Voorbeelden

|   |   |   |                              |                                       |  |
|---|---|---|------------------------------|---------------------------------------|--|
| M | 1 | T | ochtend: 1 tablet            |                                       |  |
| M | 1 | 1 | T                            | middag: 1 tablet                      |  |
| A | 1 | T | avond: 1 tablet              |                                       |  |
| M | A | 1 | T                            | ochtend: 1 tablet avond: 1 tablet     |  |
| M | 2 | A | 1                            | T                                     | ochtend: 2 tabletten avond: 1 tablet     |
| M | P | 1 | S                            | ochtend: bij pijn 1 zetpil            |  |
| N | H | 1 | T                            | voor de nacht: een halve tot 1 tablet |  |
| 8 | 1 | T | om 8:00 uur 1 tablet         |                                       |  |
| @ | 1 | T | om 12:00 uur 1 tablet        |                                       |  |
| ( | 1 | T | om 20:00 uur 1 tablet        |                                       |  |
| M | W | V | maandag, woensdag en vrijdag |                                       |  |
| D | D | Z | A                            | dinsdag, donderdag en zaterdag        |  |
| Z | O | - | 1                            | T                                     | 1 keer per week 1 tablet op zondag       |
| 6 | T | 1 | U                            | 6 tabletten, 1 uur voor de ingreep    |  |
| M | A | - | 1                            | T                                     | 1 keer per week 1 tablet op maandag      |
| O | D | 1 | T                            | om de dag 1 tablet                    |  |
| O | E | D | op even dagen                |                                       |  |
| O | O | D | op oneven dagen              |                                       |  |
| 3 | D | W | 3 dagen per week             |                                       |  |
| 3 | D | W | 4                            | N                                     | 3 dagen wel, 4 dagen niet aanbrengen     |
| D | 3 | 1 | P                            | L                                     | 1 keer per 3 dagen (= 72 uur) 1 pleister |

### Positie 3 | Hoeveelheid per tijdseenheid

|    |            |
|----|------------|
| 1  | (2,3,4)    |
| K  | kwart      |
| H  | halve      |
| Q  | driekwart  |
| A  | anderhalve |
| )  | 10         |
| %  | 15         |
| 12 | 1 tot 2    |

### Positie 4+5 | Toedieningsvorm

|       |                                |
|-------|--------------------------------|
| C     | capsule                        |
| T     | tablet                         |
| PL    | pleister                       |
| ZK    | zakje                          |
| ML    | milliliter (of M op positie 5) |
| ZA(B) | zalf aanbrengen                |
| CDA   | crème dun aanbrengen           |
| BN    | elk neusgat                    |

### Variabele doseringen

|           |  |
|-----------|--|
| 2 3 . 1 T | 2 tot 3 keer per dag 1 tablet                    |
| 1 . 2 3 T | 1 keer per dag 2 tot 3 tabletten                 |
| 2 3 W Z A | 2 tot 3 keer per week zalf aanbrengen            |
| 1 2 . % M | 1 tot 2 keer per dag 15 milliliter               |
| 1 3 Z 5 M | zo nodig 1 tot 3 keer per dag 5 milliliter       |
| Z 1 M 4   | zo nodig 1, niet meer dan 4 per dag              |
| Z 1 2 M 8 | zo nodig 1 tot 2, niet meer dan 8 per dag        |
| 1 H O E 4 | bij hoest 1 tablet, niet meer dan 4 keer per dag |
| 1 3 P 1 T | bij pijn: 1 tot 3 keer per dag 1 tablet          |
| N P 1 C   | voor de nacht: bij pijn 1 capsule                |

### Zoeken naar doseringen | Pharmacom en Medicom

Dosering niet gevonden? Klik op  of geef **Ctrl+F**. U komt in de centrale doseertabel. In het veld 'omschrijving' kunt u in **willekeurige** volgorde zoeken op woorden/getallen, gescheiden door een spatie.

### Veel gebruikte termen in doseercodes zijn:

|  |   |
|--|---|
| Keer (en niet 'x')                       | Ochtend                                   |
| Tot (en niet '-')                        | Middag                                    |
| Niet meer dan (en niet 'maximaal')       | Avond                                     |
| Zo nodig                                 | Voor de nacht                             |
| Zieke oog / oor                          | Linker-oog/-oor en rechter-oog/-oor       |
| Elk (en niet 'beide')                    | 1, 2, 3 etc. (en niet een, twee, drie)    |
| Zalf/crème/gel/lotion/shampoo aanbrengen | specificeer codes met aanbrengen          |
|  | t.b.v. uitwisseling met LSP en fiattering |

### Inhalaties/Injecties

|           |   |
|-----------|---|
| 1 . 1 I J | 1 keer per dag 1 injectie                                   |
| 6 . 1 2 I | 6 keer per dag 1 tot 2 inhalaties                           |
| B 12 M 4  | bij benauwd zijn: 1 inhalatie, niet meer dan 4 keer per dag |

### Druppels/Sprays

|           |   |
|-----------|---|
| 2 D 1 B G | 2 keer per dag 1 druppel in elk oog         |
| 3 D 3 L R | 3 keer per dag 3 druppels in het linker-oor |
| M S 2 B N | ochtend: 2 sprays in elk neusgat            |
| 2 S 2 B N | 2 keer per dag 2 sprays in elk neusgat      |
| N D 1 A G | voor de nacht: 1 druppel in het zieke oog   |

### Geneesmiddel specifieke doseercodes (dit is een selectie)

|           |  |
|-----------|--|
| D O X     | 1e dag 2 tegelijk, daarna 1 keer per dag 1 tablet  |
| N I T S I | bij pijn op de borst: 1 spray onder de tong. Herhaal zo nodig na 5 minuten. Niet meer dan 3 sprays per aanval    |
| L O P E I | start met 2 tegelijk, daarna zo nodig 1 keer per 2 uur 1, niet meer dan 8 per dag                                |
| M E B E N | vandaag 1 tablet en over 14 dagen 1 tablet   |
| S U M A T | bij migraine: 1 tablet, herhaal zo nodig na 2 uur, niet meer dan 3 tabletten per dag                             |
| P U L S   | gedurende 7 dagen: 2 keer per dag 2 capsules, stop daarna 3 weken  |
| I N H I B | bij het avondeten: 2 dragees voor de nacht: 1 dragee   |
| P R I M O | 3 keer per dag 1 tablet, start 3 dagen voor verwachte menstruatie  |
| C O N D Y | 2 keer per dag aanbrengen op 3 aaneengesloten dagen per week, gebruik niet langer dan 5 weken                    |
| C O L C I | 2 tot 3 keer per dag 1 tablet, totdat de pijn weg is   |
| A P N O O | behandeling malaria: 1 keer per dag 4 tabletten, gedurende 3 achtereenvolgende dagen                             |
| A P P R O | profylaxe: 1 keer per dag 1 tablet start 1 dag voor aankomst in gebied ga door t/m 7 dagen na vertrek uit gebied |

|       |   |
|-------|---|
| FENTN | bij pijnaanval: 1 dosis in 1 neusgat, zo nodig na 10min 2e dosis, herhaal max. 3 keer per dag. Wacht 4 uur na vorige dosis. |
|-------|---|

### Overige

|       |                               |
|-------|-------------------------------|
| V S   | volgens schema                |
| V V   | volgens voorschrift           |
| I N S | insuline volgens schema       |
| T D   | volgens schema trombosedienst |
| I M M | aan de arts overhandigen      |
| T I   | ter injectie                  |

### Schema's

|           |  |
|-----------|--|
| 6 6 5 5 4 | schema: 6-6-5-5-4-4-3-3-2-2-1-1 tablet(ten) per dag    |
| 6 5 4 3 2 | schema: 6-5-4-3-2-1 tablet(ten) per dag                |
| 7 6 5 4 3 | schema: 7-6-5-4-3-2-1 tablet(ten) per dag              |
| 8 7 6 5 4 | schema: 8-7-6-5-4-3-2-1 tablet(ten) per dag            |
| 2 1 1 1 T | eerste dag 2 tabletten, daarna 1 keer per dag 1 tablet |
| 1 - 0 - 2 | ochtend: 1, avond: 1                                   |
| 1 - 1 - 2 | ochtend: 1, middag: 1, avond: 2                        |

### Anticonceptie

|           |   |
|-----------|---|
| A 2 1     | gedurende 21 dagen 1 keer per dag 1 tablet daarna 1 week stoppen  |
| A 2 2     | gedurende 22 dagen 1 keer per dag 1 tablet daarna 6 dagen stoppen |
| A 2 8     | anticonceptie: 1 keer per dag 1 tablet                            |
| N U V A R | 1 ring gedurende 3 weken, daarna 1 week geen ring                 |
| M A P     | direct 1 tablet innemen (binnen 72 uur)                           |
| P P       | prikpil (1 keer per 12 weken 1 injectie)                          |
| E V R A   | gedurende 3 weken: 1 keer per week 1 pleister, stop daarna 1 we   |

