

De doseercodes zijn opgebouwd uit 5 posities, waarbij de algemene systematiek van deze helpkaart wordt toegepast. Hierop kunnen uitzonderingen voorkomen.

Een verzoek voor aanvulling op de doseertabel kunt u indienen bij Health Base, afdeling Medicatiebewaking (medicatiebewaking@healthbase.nl).

© januari 2025

Positie 1 | Frequentie

1	(2,3,4)	.	keer per dag
M	ochtend	W	keer per week
A	avond	P	bij pijn
N	voor de nacht	Z	zo nodig

Positie 2 | Tijdsaanduiding

Voorbeelden

M	1	T	ochtend: 1 tablet		
M	1	1	T	middag: 1 tablet	
A	1	T	avond: 1 tablet		
M	A	1	T	ochtend: 1 tablet avond: 1 tablet	
M	2	A	1	T	ochtend: 2 tabletten avond: 1 tablet
M	P	1	S	ochtend: bij pijn 1 zetpil	
N	H	1	T	voor de nacht: een halve tot 1 tablet	
8	1	T	om 8:00 uur 1 tablet		
@	1	T	om 12:00 uur 1 tablet		
(	1	T	om 20:00 uur 1 tablet		
M	W	V	maandag, woensdag en vrijdag		
D	D	Z	A	dinsdag, donderdag en zaterdag	
Z	O	-	1	T	1 keer per week 1 tablet op zondag
6	T	1	U	6 tabletten, 1 uur voor de ingreep	
M	A	-	1	T	1 keer per week 1 tablet op maandag
O	D	1	T	om de dag 1 tablet	
O	E	D	op even dagen		
O	O	D	op oneven dagen		
3	D	W	3 dagen per week		
3	D	W	4	N	3 dagen wel, 4 dagen niet aanbrengen
D	3	1	P	L	1 keer per 3 dagen (= 72 uur) 1 pleister

Positie 3 | Hoeveelheid per tijdseenheid

1	(2,3,4)
K	kwart
H	halve
Q	driekwart
A	anderhalve
)	10
%	15
12	1 tot 2

Positie 4+5 | Toedieningsvorm

C	capsule
T	tablet
PL	pleister
ZK	zakje
ML	milliliter (of M op positie 5)
ZA(B)	zalf aanbrengen
CDA	crème dun aanbrengen
BN	elk neusgat

Variabele doseringen

2 3 . 1 T	2 tot 3 keer per dag 1 tablet
1 . 2 3 T	1 keer per dag 2 tot 3 tabletten
2 3 W Z A	2 tot 3 keer per week zalf aanbrengen
1 2 . % M	1 tot 2 keer per dag 15 milliliter
1 3 Z 5 M	zo nodig 1 tot 3 keer per dag 5 milliliter
Z 1 M 4	zo nodig 1, niet meer dan 4 per dag
Z 1 2 M 8	zo nodig 1 tot 2, niet meer dan 8 per dag
1 H O E 4	bij hoest 1 tablet, niet meer dan 4 keer per dag
1 3 P 1 T	bij pijn: 1 tot 3 keer per dag 1 tablet
N P 1 C	voor de nacht: bij pijn 1 capsule

Zoeken naar doseringen | Pharmacom en Medicom

Dosering niet gevonden? Klik op  of geef **Ctrl+F**. U komt in de centrale doseertabel. In het veld 'omschrijving' kunt u in **willekeurige** volgorde zoeken op woorden/getallen, gescheiden door een spatie.

Veel gebruikte termen in doseercodes zijn:

Keer (en niet 'x')	Ochtend
Tot (en niet '-')	Midday
Niet meer dan (en niet 'maximaal')	Avond
Zo nodig	Voor de nacht
Zieke oog / oor	Linker-oog/-oor en rechter-oog/-oor
Elk (en niet 'beide')	1, 2, 3 etc. (en niet een, twee, drie)
Zalf/crème/gel/lotion/shampoo aanbrengen	specificeer codes met aanbrengen
	t.b.v. uitwisseling met LSP en fiattering

Inhalaties/Injecties

1 . 1 I J	1 keer per dag 1 injectie
6 . 1 2 I	6 keer per dag 1 tot 2 inhalaties
B 12 M 4	bij benauwd zijn: 1 tot 2 inhalaties, niet meer dan 4 keer per dag

Druppels/Sprays

2 D 1 B G	2 keer per dag 1 druppel in elk oog
3 D 3 L R	3 keer per dag 3 druppels in het linker-oor
M S 2 B N	ochtend: 2 sprays in elk neusgat
2 S 2 B N	2 keer per dag 2 sprays in elk neusgat
N D 1 A G	voor de nacht: 1 druppel in het zieke oog

Geneesmiddel specifieke doseercodes (dit is een selectie)

D O X	1e dag 2 tegelijk, daarna 1 keer per dag 1 tablet
N I T S I	bij pijn op de borst: 1 spray onder de tong. Herhaal zo nodig na 5 minuten. Niet meer dan 3 sprays per aanval
L O P E I	start met 2 tegelijk, daarna zo nodig 1 keer per 2 uur 1, niet meer dan 8 per dag
M E B E N	vandaag 1 tablet en over 14 dagen 1 tablet
S U M A T	bij migraine: 1 tablet, herhaal zo nodig na 2 uur, niet meer dan 3 tabletten per dag
P U L S	gedurende 7 dagen: 2 keer per dag 2 capsules, stop daarna 3 weken
I N H I B	bij het avondeten: 2 dragees voor de nacht: 1 dragee
P R I M O	3 keer per dag 1 tablet, start 3 dagen voor verwachte menstruatie
C O N D Y	2 keer per dag aanbrengen op 3 aaneengesloten dagen per week, gebruik niet langer dan 5 weken
C O L C I	2 tot 3 keer per dag 1 tablet, totdat de pijn weg is
A P N O O	behandeling malaria: 1 keer per dag 4 tabletten, gedurende 3 achtereenvolgende dagen
A P P R O	profyaxe: 1 keer per dag 1 tablet start 1 dag voor aankomst in gebied ga door t/m 7 dagen na vertrek uit gebied

FENTN	bij pijnaanval: 1 dosis in 1 neusgat, zo nodig na 10min 2e dosis, herhaal max. 3 keer per dag. Wacht 4 uur na vorige dosis.
-------	---

Overige

V S	volgens schema
V V	volgens voorschrift
I N S	insuline volgens schema
T D	volgens schema trombosedienst
I M M	aan de arts overhandigen
T I	ter injectie

Schema's

6 6 5 5 4	schema: 6-6-5-5-4-4-3-3-2-2-1-1 tablet(ten) per dag
6 5 4 3 2	schema: 6-5-4-3-2-1 tablet(ten) per dag
7 6 5 4 3	schema: 7-6-5-4-3-2-1 tablet(ten) per dag
8 7 6 5 4	schema: 8-7-6-5-4-3-2-1 tablet(ten) per dag
2 1 1 1 T	eerste dag 2 tabletten, daarna 1 keer per dag 1 tablet
1 - 0 - 2	ochtend: 1, avond: 1
1 - 1 - 2	ochtend: 1, middag: 1, avond: 2
3 U 1 T	3 keer per dag (7-15-23 uur) 1 tablet
4 U 1 C	4 keer per dag (7-12-18-23 uur) 1 capsule

Anticonceptie

A 2 1	gedurende 21 dagen 1 keer per dag 1 tablet daarna 1 week stoppen
A 2 2	gedurende 22 dagen 1 keer per dag 1 tablet daarna 6 dagen stoppen
A 2 8	anticonceptie: 1 keer per dag 1 tablet
N U V A R	1 ring gedurende 3 weken, daarna 1 week geen ring
M A P	direct 1 tablet innemen (binnen 72 uur)
P P	prikipil (1 keer per 12 weken 1 injectie)
E V R A	gedurende 3 weken: 1 keer per week 1 pleister, stop daarna 1 week