

Aanleiding

Begrijpelijke etiketteksten zijn één van de middelen om patiënten te ondersteunen bij goed gebruik van geneesmiddelen.

De etikettekst bestaat uit twee onderdelen: (1) gebruiksadvisen en gebruikswaarschuwingen (*bewaar in de koelkast*) en (2) doseerinstructies (bijvoorbeeld *2 keer per dag 1 tablet*).

Veel doseerinstructies bevatten één of meerdere elementen die de begrijpelijkheid beperken. Soms is het mogelijk om voor deze instructies een beter alternatief te bieden. In dit document staan alternatieven voor de meest gebruikte doseercodes, die beter begrijpelijk zijn.

We bespreken 4 probleemsituaties: (1) het gebruik van algemene codes, (2) het gebruik van codes voor meermaal daags gebruik zonder specificatie van de innamemomenten, (3) zo nodig gebruik en (4) vast gebruik in combinatie met zo nodig gebruik. Waar van toepassing suggereren we een alternatieve doseercode.

Welke doseerinstructies worden wél goed begrepen?

De instructies voor eenmaal daags gebruik (*1 keer per dag 1 tablet*), of instructies die het dagdeel aangeven (*ochtend: 1 tablet, avond: 1 tablet*), worden goed begrepen. Wanneer een van deze instructies op het etiket staat, is er geen alternatief nodig.

Probleem 1: Gebruik van algemene codes zoals 'gebruik bekend'

Toelichting probleem

Bij een algemene code wordt het gebruik niet gespecificeerd. Het is gewenst dat de patiënt het beoogde gebruik kan lezen op het etiket. Soms is overleg met de voorschrijver nodig om het beoogde gebruik te achterhalen.

Oplossing

Kies zo mogelijk een alternatief.

Tabel 1: Algemene doseerinstructies: vervang indien mogelijk door een specifieke instructie.

| Doseercode | Etikettekst | Suggestie |
|------------|---------------------|--|
| GB | gebruik bekend | geen: kies indien mogelijk een specifiekere instructie |
| VV | volgens voorschrift | |
| VS | volgens schema | |

Probleem 2: Bij meermaal daags gebruik is het innamemoment niet gespecificeerd

Toelichting probleem

Meermaal daags gebruik leidt tot verwarring bij patiënten. Het aantal eenheden per keer en het totaal aantal per dag is onvoldoende duidelijk.

Oplossing

Kies voor een doseercode die het aantal eenheden per dagdeel beschrijft. Dus kies bijvoorbeeld voor ochtend: 2 tabletten, avond 2 tabletten in plaats van twee keer per dag 2 tabletten.

Tabel 2: Meermaal daags gebruik en voorbeelden van alternatieven met specificatie van het innamemoment.

| Doseercode | Etikettekst | Alternatief | Alternatieve etikettekst |
|------------|-------------------------------------|-------------|--|
| 2.1T | 2 keer per dag 1 tablet | MA1T | ochtend: 1 tablet avond: 1 tablet |
| 3.1T | 3 keer per dag 1 tablet | MMA1T | ochtend: 1 tablet middag: 1 tablet avond: 1 tablet |
| 2. AB | 2 keer per dag aanbrenge | MA AB | in de ochtend aanbrenge in de avond aanbrenge |
| 2.1IH | 2 keer per dag 1 inhalatie | MA1IH | ochtend: 1 inhalatie avond: 1 inhalatie |
| 2.1C | 2 keer per dag 1 capsule | MA1C | ochtend: 1 capsule avond: 1 capsule |
| 2. DA | 2 keer per dag dun aanbrenge | MA DA | in de ochtend dun aanbrenge in de avond dun aanbrenge |
| 3.1C | 3 keer per dag 1 capsule | MMA1C | ochtend: 1 capsule middag: 1 capsule avond: 1 capsule |
| 2.2IH | 2 keer per dag 2 inhalaties | MA2IH | ochtend: 2 inhalaties avond: 2 inhalaties |
| 3. AB | 3 keer per dag aanbrenge | MMAAB | ochtend: aanbrenge middag: aanbrenge avond: aanbrenge |
| 2.1ZK | 2 keer per dag 1 zakje | MA1ZK | ochtend: 1 zakje avond: 1 zakje |
| 2D1BG | 2 keer per dag 1 druppel in elk oog | MADBG | ochtend: 1 druppel in elk oog avond: 1 druppel in elk oog |
| 2.2T | 2 keer per dag 2 tabletten | MA2T | ochtend: 2 tabletten avond: 2 tabletten |

| Doseercode | Etikettekst | Alternatief | Alternatieve etikettekst |
|-------------------|--|--|---|
| 2. | 2 keer per dag | MA2T | <i>Specificeer ook de toedieningsvorm, bijvoorbeeld voor tablet: MA2T</i> ochtend: 2 tabletten avond: 2 tabletten |
| 2S1BN | 2 keer per dag 1 spray in elk neusgat | MAS1N | ochtend: 1 spray in elk neusgat avond: 1 spray in elk neusgat |
| 3.2T | 3 keer per dag 2 tabletten | MMA2T | ochtend: 2 tabletten middag: 2 tabletten avond: 2 tabletten |
| 2.HT | 2 keer per dag een halve tablet | MAHT | ochtend: een halve tablet avond: een halve tablet |
| 3D1BG | 3 keer per dag 1 druppel in elk oog | BG3D1 | ochtend: 1 druppel in elk oog middag: 1 druppel in elk oog avond: 1 druppel in elk oog |
| 3.1ZK | 3 keer per dag 1 zakje | MMA1Z | ochtend: 1 zakje middag: 1 zakje avond: 1 zakje |
| 3. | 3 keer per dag | | <i>Specificeer ook de toedieningsvorm, bijvoorbeeld voor tablet: MMA1T</i> ochtend: 1 tablet middag: 1 tablet avond: 1 tablet |
| 2S2BN | 2 keer per dag 2 sprays in elk neusgat | MAS2N | ochtend: 2 sprays in elk neusgat avond: 2 sprays in elk neusgat |
| 3D3AR | 3 keer per dag 3 druppels in het zieke oor | LR3D3 (linker) RR3D3 (rechter) AR3D3 (zieke) | <i>Specificeer indien mogelijk welk oor</i> ochtend: 3 druppels in het linker-oor middag: 3 druppels in het linker-oor avond: 3 druppels in het linker-oor |
| 3.1IH | 3 keer per dag 1 inhalatie | MMA1I | ochtend: 1 inhalatie middag: 1 inhalatie avond: 1 inhalatie |

Probleem 3: Zo nodig gebruik

Toelichting probleem

Voor patiënten is niet duidelijk wanneer het geneesmiddel nodig is. Een veel gevolgde redenering is: "het is toch elke dag nodig, anders had mijn dokter het niet voorgeschreven."

Oplossing Specificeer indien mogelijk wanneer een geneesmiddel nodig is, bijvoorbeeld bij pijn. Als dit niet mogelijk is, zorg voor een duidelijke mondelinge toelichting.

Tabel 3: Zo nodig instructies en alternatieven met specificatie van de conditie 'bij pijn' en 'bij benauwd zijn' als voorbeeld.

| Doseercode | Etikettekst | Alternatief | Alternatieve etikettekst |
|------------|---|-------------|--|
| 1ZIT | zo nodig 1 keer per dag 1 tablet | 1PIT | bij pijn 1 keer per dag 1 tablet |
| NZIT | voor de nacht: zo nodig 1 tablet | | <i>Specifiekere informatie op etiket is vaak niet mogelijk.</i> |
| 3ZIT | zo nodig 3 keer per dag 1 tablet | PITM3 | bij pijn 1 tablet niet meer dan 3 tabletten per dag |
| Z AB | zo nodig aanbrengen | P AB | bij pijn aanbrengen |
| ZIT | zo nodig 1 tablet | PIT | bij pijn 1 tablet |
| 2ZIT | zo nodig 2 keer per dag 1 tablet | PITM2 | bij pijn 1 tablet niet meer dan 2 tabletten per dag |
| 4ZIIH | zo nodig 4 keer per dag 1 inhalatie | BIIIM4 | bij benauwd zijn 1 inhalatie niet meer dan 4 inhalaties per dag |
| 3MIT | niet meer dan 3 keer per dag 1 tablet | PITM3 | bij pijn 1 tablet niet meer dan 3 tabletten per dag |
| 13ZIT | zo nodig 1 tot 3 keer per dag 1 tablet | PITM3 | bij pijn 1 tablet niet meer dan 3 tabletten per dag |
| 14ZII | zo nodig 1 tot 4 keer per dag 1 inhalatie | BIIIM4 | bij benauwd zijn 1 inhalatie niet meer dan 4 inhalaties per dag |
| 4ZIT | zo nodig 4 keer per dag 1 tablet | PITM4 | bij pijn 1 tablet niet meer dan 4 tabletten per dag |
| 12ZIT | zo nodig 1 tot 2 keer per dag 1 tablet | PITM2 | bij pijn 1 tablet niet meer dan 2 tabletten per dag |
| 1ZIC | zo nodig 1 keer per dag 1 capsule | PIC | bij pijn 1 capsule |

Probleem 4: Zo nodig gebruik in combinatie met vast gebruik

Toelichting probleem

Bij een doseercode zoals *1-3 tabletten per dag* wordt een vast gebruik (in dit geval *1 keer per dag 1 tablet*) gecombineerd met *zo nodig* gebruik (in dit geval 1 of 2 tabletten). In deze gevallen is niet altijd duidelijk wanneer de patiënt 1 of twee tabletten extra moet nemen. Ook is het maximale aantal tabletten per keer en per dag soms lastig te bepalen.

Oplossing

Bij ingewikkeld gebruik zal de etikettekst alleen onvoldoende zijn. Goede aanvullende instructies zullen de etikettekst moeten ondersteunen. Deze instructies gaan over:

- het aantal eenheden dat per keer gebruikt wordt,
- wanneer extra geneesmiddelen gebruikt mogen worden, en
- het maximale aantal innamemomenten per dag.

Verantwoording en meer informatie

De doseercodes zijn herzien op basis van de resultaten uit het project '*Begrijpelijke etiketteksten: wat moet er op het etiket?*'.

Voor meer informatie en achtergrondinformatie bij de overwegingen bij de herziening verwijzen we naar de Handleiding voor het opstellen van begrijpelijke doseerinstructies (Maghroudi E, et al. Handleiding voor het opstellen van begrijpelijke doseerinstructies op het etiket. Houten 2018: Stichting Health Base).